

Frauenverein Wichtrach



von den Gemeindebehörden Wichtrach
als zuständige Stelle für Erwachsenenbildung
bezeichnet

Kurs- und Tätigkeitsprogramm 2015 – 2016

Zu unseren Veranstaltungen
sind auch Nichtmitglieder, Frauen und Männer,
herzlich eingeladen.

www.frauenverein-wichtrach.ch
E-Mail: info@frauenverein-wichtrach.ch





Frauenverein Wichtrach Anmeldungen

.....
Kurs Nr. Titel

Kurs Nr. Titel

Kurs Nr. Titel

Kurs Nr. Titel

Kurs Nr. Titel

Rundgang

Name, Vorname

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon E-Mail

Mitglied Nichtmitglied möchte Mitglied werden

Datum Unterschrift

Anmeldungen bitte an:

Claudia Trinkl Bahnhofstrasse 40, 3114 Wichtrach, Telefon 031 781 06 77

E-Mail: info@frauenverein-wichtrach.ch

oder www.frauenverein-wichtrach.ch

.....





Freitag
21. August
2015

Rundgang
Signora Barbieri

„Tanze, sufe, carisiere verbotte“

Das Spiezer Gschichtewyb Eva Frei wird uns auf einem spannenden Rundgang die Geschichte des 100 Jahre Lötschbergtunnelbaus aus Frauensicht erzählen.

Treffpunkt

15.35 Uhr Spiez, Schöneggpark unterhalb Bahnhof Spiez.
Dauer des Rundgangs zirka 70 Minuten.
(Zug Wichtrach ab 14.34 Uhr)

Kosten

Fr. 25.–

Anmelden

bis 18. August 2015
Gabi Kurath, Telefon 031 781 25 05

Neu ... Neu ... Neu... Neu ... Neu ... Neu... Neu ... Neu ... Neu... Neu...


Samstag
14. November
2015

Raclette-Schmaus im Kirchgemeindehaus
und Backwarenverkauf

an Stelle des Suppentages!

Kurs 1

Vegetarische Herbstküche

kreativ – abwechslungsreich – schmackhaft

Leitung

Martin Nussbaum, Koch, Münsingen

Datum

Donnerstag, 15. Oktober 2015

Zeit

19.00 bis 22.00 Uhr

Ort

Schulküche Kirchgemeindehaus, Wichtrach

Kosten

Fr. 40.– (Nichtmitglieder Fr. 50.–)
plus Warenkosten zirka Fr. 30.–

Anmelden

bis 8. Oktober 2015



Kurs 2

Pilates

Pilates führt zu einem verbesserten Bewegungs- und Körpergefühl nicht nur im Training sondern auch im Alltag. Für alle geeignet, unabhängig von Alter, Geschlecht und Trainingszustand.

Leitung	Anita Keust, Wichtrach
Daten	5 Abende , immer Mittwoch, 21., 28., Oktober, 4., 11., 18. November 2015
Zeit	19.00 bis 20.00 Uhr
Ort	Stöckli Dachgeschoss, Wichtrach
Kosten	Fr. 110.– (Nichtmitglieder Fr. 120.–)
Mitbringen	Bequeme Kleider, Socken, Frotteetuch, Mätteli
Anmeldung	bis 14. Oktober 2015

Kurs 3

Es brennt, was tun?

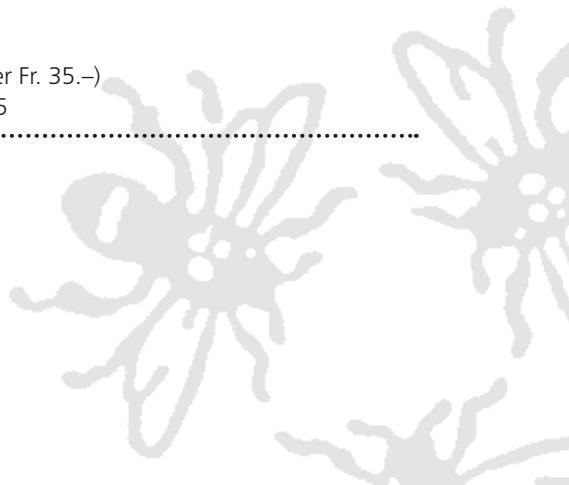
Die Teilnehmer sind nach dem Kurs in der Lage, sich in einem Brandfall richtig zu verhalten und Kleinlöschgeräte bei Entstehungsbränden gezielt einzusetzen. Den praktischen Teil dürfen Sie 1:1 miterleben.

Leitung	Peter Hofmann, Wichtrach
Datum	Samstag, 7. November 2015
Zeit	13.00 bis 15.00 Uhr
Ort	Feuerwehrmagazin, Stadelfeldstrasse 20, Wichtrach
Kosten	Fr. 20.–
Bekleidung	der Witterung entsprechend, keine leicht brennbaren Materialien tragen!
Anmeldung	bis 28. Oktober 2015

Kurs 4

Adventskranz traditionell

Leitung	Frau Asenov und Frau Hostettler
Datum	Dienstag, 24. November 2015
Zeit	19.30 bis 22.00 Uhr
Ort	Casa Flora, Münsingen
Kosten	Fr. 25.– (Nichtmitglieder Fr. 35.–)
Anmeldung	bis 17. November 2015





Kurs 5

Klöppeln mit Edelstahl

Einzigtartiger Schmuck; fein in Klöppeltechnik verarbeiteter Edelstahldraht.

Auf dem Weg zum wundervollen Schmuckstück werden einfache Grundkenntnisse des Klöppelns vermittelt.

Leitung

Margrit Dällenbach, Opligen

Daten

3 Abende, immer Donnerstag, 14., 21., 28. Januar 2016

Zeit

19.00 bis 21.30 Uhr

Ort

Unterrichtszimmer Kirchgemeindehaus, Wichtrach

Kosten

Fr. 65.– (Nichtmitglieder Fr. 75.–)

plus Material Fr. 20.–

Anmeldung

bis 6. Januar 2016

Kurs 6

Messerschmiede-Kurs

Aus einem Stück Stahl schmiedet jeder sein selbstentworfenes Messer. Jedes Messer wird ein Unikat.

Leitung

Mike Graf, Münsingen

Datum

Mittwoch, 3. Februar 2016

Zeit

19.00 bis 22.00 Uhr

Ort

Schulhausgasse 3, 3110 Münsingen

Kosten

Fr. 45.– (Nichtmitglieder Fr. 55.–)

Anmeldung

bis 27. Januar 2016

Kurs 7

Das A und O der Garderobe

Sie haben einen Kleiderschrank voller Kleider und nichts anzuziehen? Benötigt Ihr Schrank vielleicht eine Diät? In diesem Kurs lernen Sie, welche Bestandteile zu einer gut funktionierenden Garderobe nötig sind und wie Sie Ihre bestehende Garderobe kombinieren können.

Sie erhalten Einblick in verschiedene Modestile, die Ihnen Sicherheit beim zukünftigen Einkaufen geben.

Leitung

Regula Gasser, Farb- und Modestilberaterin, Belp

Datum

Donnerstag, 17. März 2016

Zeit

19.00 bis 21.30 Uhr

Ort

Unterrichtszimmer Kirchgemeindehaus, Wichtrach

Mitbringen

Ein bis zwei Modekataloge, Schere

Kosten

Fr. 25.– (Nichtmitglieder Fr. 35.–)

Anmeldung

bis 8. März 2016



Kurs 8

Kräuterkurs

Entdecken Sie bei einem gemütlichen Spaziergang von zirka 40 Minuten rund ums Kirchgemeindehaus Wichtrach Kräuter und Heilpflanzen, die in Wiesen und an Wegrändern wachsen. Anschliessend erfahren Sie bei einer Tasse Tee mehr über die Heilkräfte und die nützliche Anwendung der Pflanzen.

Leitung Martin Riesen, dipl. Drogist, Wichtrach
Datum Dienstag, 5. April 2016
Zeit 18.30 bis 22.00 Uhr
Ort Unterrichtszimmer Kirchgemeindehaus, Wichtrach
Kosten Fr. 20.– (Nichtmitglieder Fr. 30.–)
Anmeldung bis 29. März 2016

Kurs 9

Haken aus Silberbesteck

Aus altem Silberbesteck und alten, verwitterten Holzbrettern entstehen schicke Aufhänge-Vorrichtungen.

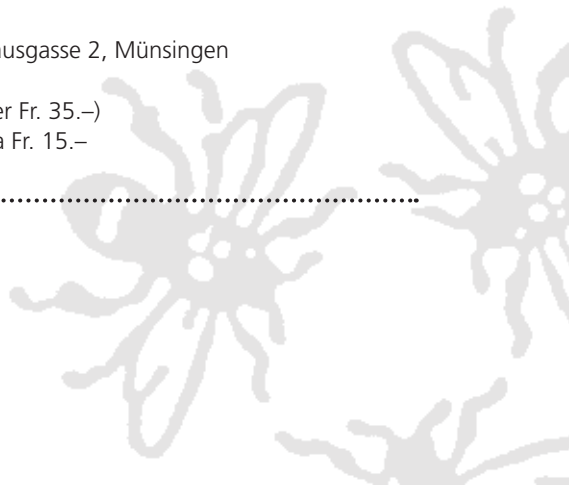
Leitung Barbara Blatti, Wichtrach
Datum Dienstag, 24. Mai 2016
Zeit 19.00 bis 22.00 Uhr.
Ort Werkraum Sek Stufe 1, Wichtrach
Mitbringen Versilbertes Besteck (keine Messer) altes Holzbrett
Kosten Fr. 30.– (Nichtmitglieder Fr. 40.–)
plus Materialkosten Fr. 5.–
Anmeldung bis 17. Mai 2016

Kurs 10

Glace-Werkstatt

Das Kennenlernen und selbst Herstellen von Glace nach handwerklicher Tradition. Ein Abend mit erfrischendem Genuss an Ort und später zuhause.

Leitung Bruno Rentsch, Münsingen
Datum Donnerstag, 2. Juni 2016
Zeit 19.00 bis 20.30 Uhr
Ort ARCO GLACE, Schulhausgasse 2, Münsingen
Mitbringen Schürze, Kühltasche
Kosten Fr. 25.– (Nichtmitglieder Fr. 35.–)
plus Warenkosten zirka Fr. 15.–
Anmeldung bis 26. Mai 2016





Anmeldungen bitte an:

Claudia Trinkl, Bahnhofstrasse 40, 3114 Wichtrach, Telefon 031 781 06 77

E-Mail: Info@frauenverein-wichtrach.ch

Oder www.frauenverein-wichtrach.ch

Kursanmeldungen sind verbindlich!

Das Kursgeld wird jeweils am ersten Kurstag einkassiert. Kursbesucher im Kirchgemeindehaus werden gebeten, jene Parkplätze bei der Kirche zu benützen.

Die Kurse werden nicht bestätigt. Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss oder Nichterscheinen wird die Hälfte der Kurskosten verrechnet.

Besuchsdienst Wichtrach

Das ist ein gemeinsames und unentgeltliches Angebot des Frauenvereins und der Reformierten Kirchgemeinde Wichtrach. Wir besuchen Menschen auf ihren Wunsch, die krank, behindert, einsam oder allein stehend sind, sich in einer Belastungssituation befinden oder einen hohen Geburtstag feiern dürfen.

Auskunft Ursula Frey, Telefon 031 781 27 88.

Mahlzeitendienst

Für alle, besonders für ältere und allein stehende Personen, steht ein Mahlzeitendienst zur Verfügung. Bestellungen mindestens 14 Tage im Voraus, Auslieferung gratis. Nähere Auskunft bei Pro Senectute Berner Oberland, Rahel Germann, Telefon 033 438 21 81.

Rotkreuzfahrdienst

Die Fahrspesen betragen **Fr. –.80/km** plus allfällige Parkgebühren und sind der Fahrerin oder dem Fahrer zu bezahlen. Jede Fahrt kostet **mindestens Fr. 6.–**.

Im weiteren gelten folgende Pauschalen (anstelle der km-Entschädigung) innerhalb der **Gemeinde Wichtrach Fr. 6.–**, nach **Kiesen, Gerzensee, Kirchdorf, Münsingen Fr. 8.–**, nach **Oberdiessbach Fr. 9.–**.

Wenn die Wartezeit länger als eine Stunde beträgt, wird für jede angebrochene halbe Stunde eine Pauschale von Fr. 5.– verrechnet.

Anmeldung am Vortag an: Vreni Seifriz, Telefon 031 781 09 24 oder

Christina Wegmüller, Telefon 031 781 44 23.



Adventsfeier für Senioren

Sonntag, 29. November 2015, 14.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Wichtrach

Hauptversammlung

Dienstag, 16. Februar 2016, 18.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Wichtrach

Seniorenessen

Am 3. Mittwoch im Monat im Kirchgemeindehaus Wichtrach.

Auskunft und Anmeldung an: Monica Jutzi, Telefon 031 781 00 65 oder
079 563 69 30 Susanne von Gunten, 031 781 08 53 oder 079 603 12 00

Brockenstube

Zivilschutzanlage Stadelfeldstrasse 20

Öffnungszeiten 10.00 bis 16.00 Uhr

Januar, Februar, März, Juni, Juli, Dezember

immer am 1. Samstag im Monat

August Sommerpause (geschlossen)

April, Mai

2 mal pro Monat

September: 05.09.2015 und 19.09.2015

Oktober: 03.10.2015 und 17.10.2015

November: 07.11.2015 und 14.11.2015 (mit Weihnachtsmarkt)

Dezember: 05.12.2015 (mit Weihnachtsmarkt)

Geführt wird die Brockenstube von Margrit Gerber und ihren Mitarbeiterinnen,
Telefon 031 781 26 08 oder 031 781 21 16, **E-Mail mami.gritli@hotmail.com**

Mitgliedschaft

Frauen und Männer, die noch nicht Mitglied im Frauenverein Wichtrach sind
und gerne aktiv oder im Hintergrund unsere Arbeit unterstützen möchten,
sind jederzeit willkommen.

Weitere Auskunft erteilt die Präsidentin, Corina Reber, Telefon 031 781 08 64

August 2015

Frauenverein Wichtrach, der Vorstand

Neuheiten vom Frauenverein Wichtrach sind aktuell im Internet!
www.frauenverein-wichtrach.ch
